

Italienisch für die Zweisprachigkeitsprüfung

Niveau C1 und B2

Kursleitende wird noch bekannt gegeben

Der Kurs bereitet Sie auf die Zweisprachigkeitsprüfung vor. Anhand von Prüfungsmaterialien üben Sie die 4 Fertigkeiten: Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen. Grammatik wird wiederholt und Sprechsituationen werden geübt.

ST. MARTIN IN PASSEIER, Mittelschule, Malerweg 1 | Di. 24.09.2024 | 18.00–19.30 Uhr | 10 Treffen | jeweils Di. | € 135

Englisch A1.3 – leichte Vorkenntnisse

Kursleitende wird noch bekannt gegeben

ZIELGRUPPE: Teilnehmende eines Vorgängerkurses Englisch A1.2 bzw. alle mit ähnlichen Vorkenntnissen

ST. LEONHARD IM PASSEIER, Mittelschule, Kirchweg 32 | Mi. 02.10.2024 | 19.15–20.45 Uhr | 10 Treffen | jeweils Mi. | € 125

Winterliche Filz-Werkstatt

Carmen Kofler

Gemeinsam stellen wir in der Nassfilztechnik dekorative Gegenstände für den Winter her: Weihnachtswichtel, Schneemänner, Tannenbäume und vieles mehr.

ST. MARTIN IN PASSEIER, Vereinssaal, Dorfstraße 6 | Fr. 15.11.2024 | 14.00–17.30 Uhr | € 42 (+ ca. € 4 Material)



Information und Anmeldung

Volkshochschule Südtirol
Schlernstraße 1 | 39100 Bozen
T 0471 061 444 | info@vhs.it
www.vhs.it

Intensivkurs: Erlerne das Schnitzen

Erstellen einer eigenen Obstschale mit Inhalt

Lucia Dürr | *Holzbildhauermeisterin*

Um Material und Werkzeug kennenzulernen, beginnen wir mit dem Schnitzen einer Schale. Im zweiten Teil des Workshops wird das Thema der dreidimensionalen Vorstellung aufgegriffen und Gemüse oder Obst geschnitzt. Wir lernen das Kopieren von einem Modell ins Holz und die damit verbundenen Messtechniken, Farbenlehre und Allgemeines zur Holzbearbeitung.

ZIELGRUPPE: Jugendliche und Erwachsene

ST. MARTIN IN PASSEIER, Mittelschule, Malerweg 1 | Sa. 23.11., So. 24.11., Sa. 30.11. und So. 01.12.2024 | 14.00–18.30 Uhr | € 169 (+ ca. € 30 Material, je nach Verbrauch)



Ein fesches Dirndl selbst genäht

Rosmarie Holzner Buschwenter | *Schneidermeisterin*

Sie denken schon lange daran, sich ein eigenes Dirndl zu nähen? Wenn Sie bereits Grundkenntnisse im Nähen haben, packen Sie Ihre Nähmaschine ein und kommen Sie zum Kurs. Sie suchen sich Ihren Schnitt aus, erhalten Tipps zu Stoffen und anderen Materialien und dann kann es auch schon an die Umsetzung gehen. Unter fachkundiger Leitung schneiden Sie Ihr Dirndl selbst.

ZIELGRUPPE: Fortgeschrittene

ST. LEONHARD IM PASSEIER, Mittelschule, Kirchweg 32 | Do. 07.11.2024 | 18.30–21.00 Uhr | 4 Treffen | jeweils Do. | € 119 (+ ca. € 5 Material)

Ortsstellenleitung Passeier

Anneliese Weiss Angerer (St. Martin)
Magdalena Haller (St. Leonhard)
Regina Gufler (Moos)

Kunst- und Kulturreise Umbrien

Unser Partner für Reisen: Primus Touristik
Priv. Doz. Dr. Leo Andergassen | *Direktor des Landesmuseums Schloss Tirol*



Umbrien ist nicht nur das grüne Herz Italiens, die Region birgt eine Fülle kunstgeschichtlicher Höhepunkte, die zu Marksteinen der Kunstentwicklung zwischen der Antike und dem ausgehenden Mittelalter gehören. Veranschaulicht werden uns das die Städte Perugia, Spoleto, Todi und Orvieto. Dass Assisi im Programm fehlt, schärft den Blick auf alles andere.

UMBRIEN, Mi. 18.09.2024–So. 22.09.2024 | € 980 p. P. im DZ | € 1080 p. P. im EZ zzgl. Versicherung inkl. Fahrt im Reisebus, 4 Übernachtungen mit Halbpension, Führungen, Eintritte

Ein langes Wochenende im ... Friaul

Unser Partner für Reisen: Primus Touristik
Dr. Stefan Demetz | *Archäologe und Kunsthistoriker, Leiter Stadtmuseum Bozen*



Die dreitägige Fahrt verfolgt das Ziel, die Nordoststecke Italiens in ihrer geschichtlichen wie künstlerischen Dimension zu erschließen. Die Hinfahrt über Osttirol führt über den Plöckenpaß nach Zuglio und weiter bis nach Gemona. Besichtigungen in Udine und Aquileia werden den zweiten Reisetag füllen. Mit Cividale und dem Städtchen Spilimbergo beschließen wir die Kulturfahrt.

FRIAUL, Fr. 11.10.2024–So. 13.10.2024 | € 590 p. P. im DZ | € 670 p. P. im EZ zzgl. Versicherung inkl. Fahrt im Reisebus, 2 Übernachtungen mit Halbpension, Führungen, Eintritte

Weitere Exkursionen, Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf www.vhs.it

Für alle Reisen gilt: Vorläufiges Programm. Änderungen vorbehalten. Das ausführliche Programm sämtlicher Reisen sowie Informationen über Anmelde- und Stornobedingungen erhalten Sie im Büro der Volkshochschule Südtirol, Tel. 0471 061 444.



VHS
SÜDTIROL

Nähe macht
die Couch
zur Bank.

Lehrgänge & Ausbildungen

Vereinsmanagement - Grundlehrgang

04.10.2024-09.05.2025 | 112 h | Bozen | € 450

Coaching als Instrument in Führung & Beratung

25.09.- 04.12.2024 | 38 h | Online/Bozen | € 1.299

Human-Resource-Management

17.10.-29.11.2024 | 44 h | Bozen | € 1.190

Künstliche Intelligenz im Online Marketing

23.10.- 17.12.2024 | 44 h | Online | € 995

IT-Administrator

22.10.2024-04.02.2025 | 140 h | Bozen | € 2.950

Content Creation

15.11.-16.12.2024 | 24 h | Bozen | € 599

InDesign

02.10.-11.12.2024 | 30 h | Online | € 525

Ausbildung zum Wassergymnastik Trainer

05.10.-23.11.2024 | 18 h | Bozen | € 690

Fußzonenmassage nach Hanne Marquardt

22.11.-23.11.2024 | 14 h | Lana | € 280

bis zu 80%
Förderung
nutzen!



Information und Anmeldung

www.vhs.it

VHS Südtirol | info@vhs.it | 0471 061444

Kurs

Literaturreise

In Zusammenarbeit mit der Bibliothek und dem Bildungsausschuss Dorf Tirol

Dr. Margot Schwienbacher Pichler |

Literaturvermittlerin und freie Redakteurin u. a. für Rai Südtirol

„Das musst du unbedingt lesen!“ Ob in Zeitung, Fernsehen, Radio oder Internet – Buchtipps gibt es viele. Wir wollen neue Bücher kennenlernen und darüber diskutieren: Was gefällt mir an diesem Schreibstil? Welche Buchfigur habe ich ins Herz geschlossen? Welcher Plot hat mich überzeugt? Was sind wichtige Themen am Buchmarkt?

DORF TIROL, Bibliothek, Seminarraum, Hauptstr. 13/A |

Fr. 15.11. und Fr. 13.12.2024 | 20.00–21.30 Uhr |

€ 25, mit freundlicher Unterstützung des

Bildungsausschusses Dorf Tirol



Pilates

Julia Karnutsch | Pilatetrainerin

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert und der Beckenboden signifikant gestärkt.

DORF TIROL, Feuerwehrhalle, Seminarstraße 5 |

TERMIN 1 | Di. 01.10.2024 | 19.00–20.00 Uhr | 10 Treffen | je Di. |

TERMIN 2 | Di. 01.10.2024 | 20.15–21.15 Uhr | 10 Treffen | je Di. |

€ 125

Beckenbodentraining trifft Yoga

Mag. Daniela Hofer | Yogalehrerin und Beckenbodentrainerin

Die Yoga- und Beckenbodenübungen werden achtsam und fließend ausgeführt und wirken vorbeugend gegen Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen. Die Bewegungsabläufe lösen Verspannungen im ganzen Körper und fördern die Durchblutung – für einen geschmeidigen Bewegungsapparat mit starker Mitte!

RIFFIAN, FF Riffian, Jaufenstrasse 130 A | Do. 26.09.2024 |

09.00–10.30 Uhr | 10 Treffen | jeweils Do. | € 175

www.vhs.it

Kurs

Leberkäse, Wurst und Schinken selbstgemacht

Thomas Winnischhofer | Metzgermeister

Es erwartet Sie eine Einführung in die verschiedenen Verarbeitungs- und Konservierungsmethoden von Fleisch. Wir stellen selbst Leberkäse, Brüh- und Bratwurst und einen kleinen Schinken her.

DORF TIROL, Feuerwehrhalle, Seminarstr. 5 |

Sa. 16.11.2024 | 14.00–18.00 Uhr |

€ 45 (+ ca. € 35 Material, inkl. Rezeptmappe)

Den Garten winterfest machen

Mag. Birgit Lösch Schwienbacher | Biologin,

Wanderleiterin, leidenschaftliche Gärtnerin

In diesem Kurs erfährst du, wie du deinen Garten winterfest machst, welche Vorbereitungen du bereits für das Frühjahr treffen kannst und welches Gemüse du jetzt pflanzt, um schon bald wieder zu ernten.

DORF TIROL, Mariensaal (Eingang Widum | Öffentliche

Bibliothek), Hauptstraße 13/A |

Mo. 21.10.2024 | 19.00–21.00 Uhr | € 28

Sushi selbst gemacht

Hanno Innerhofer | Kochlehrer, Kochbuchautor

Schritt für Schritt zum Sushi Profi! Vom Equipment über den Einkauf der richtigen Sushi-Zutaten bis hin zur Zubereitung von Sushi-Reis kreieren wir gemeinsam klassische und neue Sushi-Varianten.

DORF TIROL, Feuerwehrhalle, Seminarstraße 5 |

Sa. 19.10.2024 | 10.00–14.00 Uhr |

€ 58 (+ ca. € 25 Material, inkl. Rezeptmappe)

Thailändische Küche

Hanno Innerhofer | Kochlehrer, Kochbuchautor

Freuen Sie sich auf einzigartige Aromen, verführerische Düfte, exotische Gewürze und frische Kräuter! Sie erhalten wertvolle Tipps, damit die Gerichte auch zuhause bestens gelingen.

DORF TIROL, Feuerwehrhalle, Seminarstraße 5 |

Sa. 19.10.2024 | 15.00–19.00 Uhr |

€ 58 (+ ca. € 25 Material, inkl. Rezeptmappe)

Anmeldung: 0471061444 info@vhs.it



Kurs

Taekwondo für Kids

Milan Guba | Taekwondo Lehrer

In diesem Kurs bieten wir einen spannenden und lehrreichen Einblick in die Welt des Taekwondo, einer traditionellen koreanischen Kampfkunst, die Disziplin, Respekt und körperliche Fitness fördert.

ZIELGRUPPE: Kinder von 6 bis 11 Jahren

Vom Schulsprengel Meran/Untermals als außerschulische Maßnahme anerkannt.

Teil 1

DORF TIROL, Feuerwehrhalle, Seminarstraße 5 |

Mo. 23.09.2024 | 14.30–15.30 Uhr | 12 Treffen | je Mo. | € 155

Teil 2

DORF TIROL, Feuerwehrhalle, Seminarstraße 5 |

Mo. 13.01.2025 | 14.30–15.30 Uhr | 18 Treffen | je Mo. | € 225 |

€ 215, reduzierte Teilnahmegebühr, wenn beide Teile besucht werden

ANMELDESCHLUSS: jeweils am 13.09.2024

Zeichnkurs für Kinder: Tiere und Landschaften

Simon Mayr | Künstler

10 Tiere mit 10 schönen Landschaften

Der Pinguin hat seine Eislandschaft, der Hai lebt unter Wasser und der Fuchs im Wald. Du lernst wunderbare Tiere und atemberaubende Landschaften zu zeichnen – einfach, realistisch und mit Spaßfaktor. Sichere dir deinen Platz und tauche ein in die fantastische Tierwelt!

ZIELGRUPPE: Kinder von 8 bis 11 Jahren

DORF TIROL, Grundschule, Hauptstraße 1, Raum 63 |

Di. 19.11.2024 | 14.00–16.00 Uhr | 4 Treffen | jeweils Di. | € 68

Kinder kochen!

Birgit Prast | Ernährungskoach

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam essen und nebenbei Spaß haben – das erwartet dich!

ZIELGRUPPE: Kinder von 6 bis 10 Jahren

DORF TIROL, Feuerwehrhalle, Seminarstr. 5 |

Sa. 09.11.2024 | 14.00–17.00 Uhr |

€ 39 (+ ca. € 15 Material, inkl. Rezeptmappe)

www.vhs.it

Finanzfuchs werden: Umgang mit Geld – ein Kinderspiel

In Zusammenarbeit mit der Grundschule Dorf Tirol, der Raiffeisenkasse Dorf Tirol und dem Raiffeisenverband Südtirol

Felix Brugger B.A. | Selbständiger

Vermögensberater, Educatore finanziario

Ein Tag rund ums Geld: Wer bestimmt, wieviel Wert Geld hat? Wie spare ich richtig und für was gebe ich es aus? Welche Aufgaben hat eine Bank?

Auf spielerische und unterhaltsame Art und Weise erklärt dir Felix Brugger alles zum Thema Geld und Sparen: Beim Brettspiel „My Money Kids“ lernst du den Wert der Dinge, die Vorteile des Sparens und auch die Auswirkungen von unvorhergesehenen Ereignissen kennen.

Beim gemeinsamen Besuch der Raiffeisenkasse Tirol darfst du hinter die Kulissen blicken: Bankdirektor Johannes Schweigl führt dich durch die Bank und zeigt dir, wie die Bank dein Ersparnis für dich verwaltet. Am Ende des Vormittages bist du ein Finanzfuchs und weißt gut mit deinem Geld umzugehen!

ZIELGRUPPE: Im Rahmen des gemeinsamen Schulprojektes ist die Teilnahme den Kindern der 4. und 5. Klasse der Grundschule Dorf Tirol vorbehalten. Keine Anmeldung erforderlich.

DORF TIROL, Grundschule, Hauptstraße 1 |

Mo. 21.10. und Di. 22.10.2024 | 08.00–12.30 Uhr



Ortsstellenleitung Dorf Tirol

Dr. Barbara Pixner

Bianca Lang

Elisabeth Staffler

Anmeldung: 0471061444 info@vhs.it

